

# INFORMÁCIE PRE PACIENTA

## TRANSPALATAL DISTRACTOR (TPD)

### TRANSPALATINÁLNY DISTRAKTOR TPD

Príliš úzka horná čeľusť často spôsobuje problémy, ako je nedostatok miesta pre zuby, nesprávny vzťah medzi zubami, dýchanie ústami a menej estetický úsmev. „Transpalatinálna distrakcia“ je technika, pri ktorej sa horná čeľusť rozširuje.



TPD patient keys  
(Pacientske kľúče TPD)

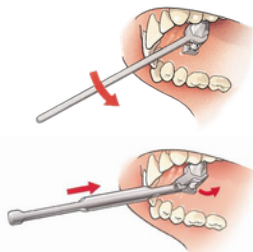
Chirurg hornú čeľusť chirurgicky oslabí a umiestni do podnebia transpalatinálny distraktor (TPD). Horná čeľusť sa potom rozširuje rozširovaním samotného TPD.

Približne 5 až 7 dní po zákroku dostanete patientský kľúč. S jeho pomocou si môžete TPD sami každý deň rozširovať.

TPD má 3 strany. Na každej strane môžete vidieť farebný symbol (žltý kruh, modré číslo, červený trojuholník) alebo farebnú bodku (žltú, modrú, červenú). Zámerom je, aby sa – otáčaním TPD pomocou patientského kľúča – každý deň v ústach objavil nový symbol alebo farebná bodka.



TPD s rôznymi farebnými symbolmi



Rozširovanie TPD pomocou patientského kľúča

Na otočenie na ďalší symbol/farbu a rozšírenie TPD sa patientský kľúč umiestni na TPD čo najbližšie k horným zubom. Potom sa kľúč otočí od horných zubov k dolným zubom alebo sa posunie dopredu. Ak ďalší symbol/farba nie je úplne viditeľný/viditeľná alebo ak na TPD nie je napätie, opakujte to, kým ďalší symbol/farba nebude úplne viditeľný/viditeľná alebo kým TPD nebude pod napätím.

Rozširovanie TPD pomocou patientského kľúča bude trvať niekoľko týždňov v závislosti od toho, aké veľké rozšírenie je potrebné. Počas procesu rozširovania bude medzi strednými rezákmi vznikajúť čoraz väčšia medzera. Tá bude nakoniec korigovaná ortodontickou liečbou. Vezmite, prosím, na vedomie, že táto medzera sa každý deň zväčšuje.



medzera medzi rezákmi

# INFORMÁCIE PRE PACIENTA

## TRANSPALATAL DISTRACTOR (TPD)

### TRANSPALATINÁLNY DISTRAKTOR TPD

Keď sa dosiahne požadované rozšírenie, chirurg TPD zablokuje, aby sa nemohol stať užším ani širším. TPD zostane na mieste 4 až 6 mesiacov. Po uplynutí tohto obdobia, a keď už TPD nebude potrebný na ortodontickú liečbu, chirurg TPD odstráni.



čelný pohľad  
pred distrakciou



čelný pohľad  
po distrakcii

### Niektoré body, na ktoré je potrebné venovať pozornosť:

- Niektoré body, na ktoré je potrebné venovať pozornosť:
- Ak sa distraktor uvoľní alebo dôjde k nezvyčajným zmenám v strednej časti tváre a/alebo v oblasti dolnej čeľuste, je potrebné čo najskôr informovať chirurga
- Medzera medzi strednými rezákmi sa musí každý deň zväčšovať
- Dobrá ústna hygiena je počas liečby absolútne nevyhnutná
- Nevývíjajte nadmernú silu a nemanipulujte s TPD
- Vyhnite sa neustálemu pohybu jazyka proti TPD
- Kontaktujte svojho zdravotníckeho pracovníka, ak sa domnievate, že pociťujete nežiaduce účinky súvisiace s TPD alebo jeho používaním, alebo ak máte obavy z rizík
- Je potrebné pravidelné sledovanie vaším chirurgom
- Vykonávajte distrakciu maximálne o dve značky denne, aby nedošlo k nadmernému rozšíreniu
- Asymetrické rozšírenie by mohlo viesť k korekčnej operácii



pred













počas



po

### Sledujte svoju distrakciu a uveďte, ktorá farba je dnes viditeľná:

Deň 1 ..... / .....	Deň 2 ..... / .....	Deň 3 ..... / .....	Deň 4 ..... / .....	Deň 5 ..... / .....	Deň 6 ..... / .....	Deň 7 ..... / .....	Deň 8 ..... / .....	Deň 9 ..... / .....	Deň 10 ..... / .....
									
Deň 11 ..... / .....	Deň 12 ..... / .....	Deň 13 ..... / .....	Deň 14 ..... / .....	Deň 15 ..... / .....	Deň 16 ..... / .....	Deň 17 ..... / .....	Deň 18 ..... / .....	Deň 19 ..... / .....	Deň 20 ..... / .....
