

# ISTRUZIONI PER L'USO

## DISTRAZIONE TRANSPALATALE (TPD)

Una mascella superiore troppo stretta spesso causa problemi quali mancanza di spazio per i denti, una relazione scorretta tra i denti, respirazione orale e un sorriso meno armonioso.

La distrazione transpalatale è una tecnica con cui la mascella superiore viene allargata armoniosamente.



chiave di attivazione

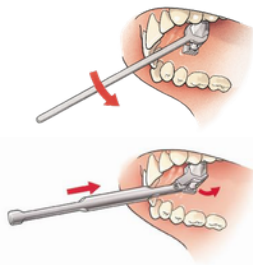
Il chirurgo indebolisce la mascella superiore con una procedura chirurgica e posiziona un Distrattore Transpalatale (TPD) nel palato. La mascella superiore viene quindi allargata espandendo il TPD stesso. Circa 5-7 giorni dopo l'intervento, riceverete una chiave di attivazione. Con questa chiave potrete espandere autonomamente il TPD ogni giorno.

Un TPD ha 3 lati. Su ciascun lato è visibile un simbolo colorato (cerchio giallo, numero blu, triangolo rosso) oppure un punto colorato (giallo, blu, rosso).

L'idea è che ruotando il TPD con l'aiuto della chiave, ogni giorno diventa visibile un nuovo simbolo o colore in bocca.



TPD con diversi simboli colorati



TPD espanso con la chiave di attivazione

Per ruotare fino al simbolo/colore successivo e allargare il TPD, la chiave deve essere posizionata sul TPD il più vicino possibile ai denti superiori.

Successivamente la chiave viene ruotata dai denti superiori verso quelli inferiori oppure spinta in avanti.

Se il simbolo/colore successivo non è completamente visibile o non si avverte tensione nel TPD, ripetere l'operazione finché il simbolo/colore non è completamente visibile o finché il TPD non risulta sotto tensione.

L'espansione del TPD tramite la chiave richiederà alcune settimane, a seconda dell'ampiezza necessaria. Durante il processo di espansione si formerà uno spazio crescente tra gli incisivi centrali. Questo spazio verrà successivamente corretto con un trattamento ortodontico. Da notare che questo spazio aumenterà ogni giorno.



spazio tra gli incisivi

# ISTRUZIONI PER L'USO

## DISTRAZIONE TRANSPALATALE (TPD)

Una volta ottenuta l'espansione necessaria, il chirurgo bloccherà il TPD in modo che non possa più né allargarsi né restringersi.<sup>3</sup>

Il TPD rimarrà al proprio posto per 4–6 mesi.

Dopo questo periodo, e quando non sarà più necessario per il trattamento ortodontico, il chirurgo rimuoverà il TPD.



Vista frontale  
prima del trattamento



Vista frontale dopo  
il trattamento

### Punti di attenzione:

- Il TPD deve essere sempre sotto tensione
- Se il distrattore si allenta o si verificano cambiamenti insoliti nella regione del viso medio e/o della mandibola, informare il chirurgo il prima possibile
- Lo spazio tra gli incisivi centrali deve aumentare ogni giorno
- Una buona igiene orale è assolutamente necessaria durante il trattamento
- Non applicare forze eccessive né manipolare il TPD
- Evitare di spingere continuamente la lingua contro il TPD
- Contattare il proprio professionista sanitario in caso di effetti collaterali o dubbi
- Sono necessari controlli periodici da parte del chirurgo
- Espandere al massimo due marcature al giorno per evitare un'eccessiva espansione
- Un'espansione asimmetrica può rendere necessario un intervento chirurgico correttivo



prima



durante



dopo

**Segui la tua distrazione, indica quale colore è visibile oggi:**

Giorno 1 ..... / .....	Giorno 2 ..... / .....	Giorno 3 ..... / .....	Giorno 4 ..... / .....	Giorno 5 ..... / .....	Giorno 6 ..... / .....	Giorno 7 ..... / .....	Giorno 8 ..... / .....	Giorno 9 ..... / .....	Giorno 10 ..... / .....											
Giorno 11 ..... / .....	Giorno 12 ..... / .....	Giorno 13 ..... / .....	Giorno 14 ..... / .....	Giorno 15 ..... / .....	Giorno 16 ..... / .....	Giorno 17 ..... / .....	Giorno 18 ..... / .....	Giorno 19 ..... / .....	Giorno 20 ..... / .....											