

# INFORMATION POUR LE PATIENT

## DISTRACTEUR TRANSPALATIN (TPD)

Une mâchoire supérieure trop étroite est souvent source de problèmes tels que le manque d'espace pour les dents, des dents qui ne s'emboîtent pas, la respiration par la bouche et un sourire moins esthétique.

La "distraction transpalatine" est une technique par laquelle la mâchoire supérieure est élargie.



Clés du patient

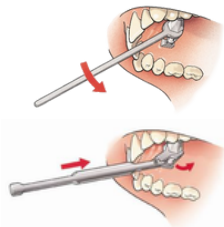
Le chirurgien va affaiblir chirurgicalement la mâchoire supérieure, et placer un Distracteur Transpalatin (TPD) dans le palais. La mâchoire supérieure est ensuite élargie en élargissant le TPD lui-même.

Environ 5 à 7 jours après l'intervention, vous recevrez une clé de patient. Avec celle-ci, vous pouvez élargir vous-même le TPD chaque jour.

Un TPD a 3 côtés. De chaque côté se trouve un symbole de couleur (cercle jaune, chiffre bleu, triangle rouge) ou une boule de couleur (bleu, jaune, rouge). L'idée est que - en tournant le TPD à l'aide de la clé patient - chaque jour un nouveau symbole ou une nouvelle couleur devient visible dans la bouche, et que le TPD est sous tension.



TPD avec des symboles de couleurs différentes



L'élargissement du TPD à l'aide de la clé patient

Pour passer au symbole/couleur suivant, et élargir le TPD, la clé patient est placée sur le TPD, aussi près que possible des dents supérieures. Ensuite, la clé est tournée à partir des dents supérieures vers les dents inférieures ou poussée vers l'avant. Si le symbole / la couleur suivant(e) n'est pas entièrement visible ou si le TPD n'est pas sous tension, répétez cette opération jusqu'à ce que le symbole / la couleur suivant(e) soit entièrement visible ou que le TPD soit sous tension.

L'élargissement du TPD à l'aide de la clé patient prendra quelques semaines, en fonction de l'ampleur de l'élargissement nécessaire. Au cours du processus d'élargissement, un espace de plus en plus grand sera créé entre les incisives moyennes. Cela sera éventuellement corrigé par l'orthodontie. Veuillez noter que cet espace se creuse chaque jour davantage.



écart entre les incisives

# INFORMATION POUR LE PATIENT

## DISTRACTEUR TRANSPALATIN (TPD)

Une fois que l'élargissement souhaité a été obtenu, le chirurgien bloque le TPD afin qu'il ne puisse plus se rétrécir ou s'élargir. Le TPD restera en place pendant 4 à 6 mois. Après cette période, et lorsque le TPD n'est plus nécessaire pour le traitement orthodontique, le chirurgien retire le TPD.



Vue frontale avant le traitement



Vue frontale après le traitement

### Quelques points d'attention:

- Le TPD doit toujours être sous tension
- Si le distracteur se détache, ou des changements inhabituels apparaissent dans la région du milieu du visage et/ou de la mâchoire inférieure, il doit être remis en place par le chirurgien le plus rapidement possible.
- L'écart entre les incisives médianes doit continuer à s'élargir.
- Une bonne hygiène buccale est absolument nécessaire pendant le traitement
- Ne pas appliquer de forces excessives ou manipuler le TPD
- Évitez le mouvement constant de la langue contre le TPD
- Informez votre chirurgien si vous croyez que vous éprouvez des effets secondaires liés au TPD ou à son utilisation ou si vous êtes préoccupé par les risques
- Un suivi périodique par votre chirurgien est nécessaire
- Distrayez un maximum de deux marques par jour, pour éviter une expansion excessive
- Une expansion asymétrique pourrait nécessiter une chirurgie corrective



avant



pendant



après

### Suivez votre distraction en indiquant quelle couleur est visible aujourd'hui :

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10
..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....
○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×
Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14	Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20
..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....	..... / .....
○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×