

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

DISTRACTOR TRANSPALATAL (TPD)

Un maxilar superior demasiado estrecho suele causar problemas como falta de espacio para los dientes, relación incorrecta entre los dientes, respiración bucal y una sonrisa menos estética.

"La "distracción transpalatina" es una técnica en la que se ensancha el maxilar superior.



Claves de pacientes
TPD

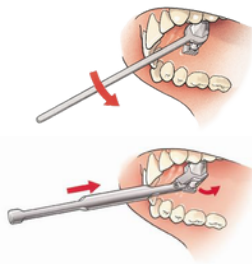
El cirujano debilita quirúrgicamente el maxilar superior y coloca un distractor transpalatino (TPD) en el paladar. A continuación, se ensancha el maxilar superior ensanchando el propio TPD.

Entre 5 y 7 días después de la intervención, recibirá una llave del paciente. Con ella, podrá ampliar el TPD usted mismo todos los días.

Un TPD tiene 3 lados. En cada lado puede verse un símbolo de color (círculo amarillo, número azul, triángulo rojo) o un punto de color (azul, rojo, amarillo). La idea es que - girando el TPD con la ayuda de la tecla del paciente - cada día un nuevo símbolo o punto de color se hace visible en la boca y el TPD entrará en tensión.



TPD con símbolos de
distintos colores



Para pasar al siguiente símbolo/color y ampliar el TPD, se coloca la llave del paciente sobre el TPD, lo más cerca posible de los dientes superiores. A continuación, la llave se gira de los dientes superiores a los inferiores o se empuja hacia delante. Si el siguiente símbolo / color no es totalmente visible o no hay tensión en el TPD, repita este procedimiento hasta que el siguiente símbolo / color sea totalmente visible o hasta que el TPD esté bajo tensión.

Ampliación del TPD mediante
la tecla del paciente

El ensanchamiento del TPD utilizando la llave del paciente durará unas semanas, dependiendo de cuánto ensanchamiento sea necesario. Durante el proceso de ensanchamiento, habrá un espacio cada vez mayor entre los incisivos medios. Esto se corregirá con el tiempo mediante un tratamiento de ortodoncia. Tenga en cuenta que este espacio se ensancha cada día.



separación entre incisivos

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

DISTRACTOR TRANSPALATAL (TPD)

Una vez conseguida la expansión deseada, el cirujano bloqueará el TPD para que no pueda estrecharse ni ensancharse más. El TPD permanecerá en su sitio de 4 a 6 meses. Tras este periodo, y cuando el TPD ya no sea necesario para el tratamiento de ortodoncia, el cirujano retirará el TPD.



Vista frontal antes del tratamiento



Vista frontal después del tratamiento

Algunos puntos de atención:

- El TPD debe estar siempre bajo tensión
- Si el distractor se afloja o se producen cambios inusuales en la región mediofacial y/o maxilar inferior, se debe informar al cirujano lo antes posible
- La distancia entre los incisivos centrales debe aumentar cada día.
- Es absolutamente necesario mantener una buena higiene bucal durante el tratamiento
- No aplique fuerzas excesivas ni manipule el TPD
- Vitar el movimiento constante de la lengua contra el TPD
- Póngase en contacto con su profesional sanitario si cree que está experimentando efectos secundarios relacionados con el TPD o su uso o si le preocupan los riesgos
- Es necesario un seguimiento periódico por parte de su cirujano
- Distraiga un máximo de dos marcas al día, para evitar una expansión excesiva
- La expansión asimétrica podría dar lugar a cirugía correctiva



antes



durante



después

Sigue tu distracción, indicando qué color es visible hoy:

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
..... / / / / / / / / / /
○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
..... / / / / / / / / / /
○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×	○ ▼ ×